

Master Natación Baradero

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos a VOS, nadador de aguas abiertas, sabiendo que nuestra especialidad requiere de sacrificio, esfuerzo, y voluntad extra, la misma que nos caracteriza a cada uno de nosotros, sabiendo que el medio en el que nos manejamos lo requiere.

Nos interesa que te sumes a pasar un grato momento con la naturaleza, con nuestros pares y familiares. Ellos que saben de nuestros gustos y sacrificios. Los que siempre están apoyándonos en este hermoso deporte.

Es por ello que te invitamos a la 8º Edición de Aguas Abiertas Ciudad del Encuentro Baradero 2024.

Somos un nuevo grupo, compuesto por nadadores de la especialidad, oriundos de esta ciudad, que con ganas y esfuerzo ha decidido que Baradero recupere la tradicional carrera que todos los años se venía realizando. Lo logramos en febrero de 2017 y en noviembre de ese mismo año, en la 1º y 2º edición. Hoy seguimos apostando a nuestra ciudad y con el auspicio de la Municipalidad de Baradero te esperamos en el mes noviembre, mes emblemático para nuestra disciplina. Recordándote que el día 3/11 tenés que participar de este evento. -

No estamos solos somos un equipo.

Te invitamos no solo a participar, nadar, competir, o como quieras llamarlo, también te estamos invitando a una jornada deportiva inolvidable y a las que seguramente querrás volver. Master Natación Baradero y Municipalidad de Baradero te esperan. -

Las distancias:

El evento del día 03 de noviembre de 2024, tendrá tres carreras, siendo las distancias a recorrer las siguientes.

- Prueba integración
2.5 Km con partida desde Balneario, en la desembocadura del Río Arrecifes, hasta el Club Tiro Federal BARADERO, en zona de costa. -
- Prueba Mayor
7 km con partida desde Balneario, en la desembocadura del Río Arrecifes, hasta el Camping Smata. -

KIDS Y 400 MTS BAUTISMO (MAYORES y Menores DE EDAD): Desde el Club Regatas BARADERO hasta el Club Tiro Federal BARADERO. -

Ambas pruebas serán clasificadas mediante chip **Macsha Time** (con devolución), cubierto por la empresa Tu Tiempo Sport. Asimismo, en ambas pruebas se otorgarán medallas finisher y se premiará al PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO de cada categoría y de la general en ambos sexos. Quienes hayan obtenido EL PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER puesto en la general, NO SERÁN PREMIADOS en la categoría.-

KIDS y BAUTISMO:

Cupo: 50 nadadores. -

Requisitos: los menores podrán ser acompañados por un mayor (entrenador o persona de confianza) y un guardavidas puesto por la organización. Deberán para el caso de inscripción, realizar el procedimiento que se encuentra en el párrafo posterior. -

Menores de edad. Modo de inscripción:

En las pruebas mayores, se admitirá la participación de menores de edad a partir de los 10 años, cumplidos al 31 de diciembre del corriente año, con autorización de padre y/o madre o tutor certificada por ante escribano público, banco o juzgado competente al efecto. Dichos menores deberán contar con certificado médico, con una validez de 30 días de la fecha de la competencia, diciendo que se encuentra apto para natación competitiva de aguas abiertas. La inscripción en estos casos y sin excepción se realizarán mediante **envío previo** de la documental solicitada, (lease autorización con firma certificada, certificado médico con 30 días de fecha al día del evento, comprobante de pago) al mail: **masternatacionbaradero@gmail.com**. El día del evento deberán traer a fin de acreditarse, comprobante de pago, certificado médico, deslinde de responsabilidad y autorización certificada en original. Deberán estar todos los documentos solicitados, en caso contrario se impedirá la participación en el evento. Cabe recordar que la autorización de padres es por única vez, ya que la misma podrá ser utilizada hasta la mayoría de edad.-

Velocidad de la corriente más-menos 3/4 km/h.-

Te recomendamos que organices tus fechas y puedas asistir abonando antes de la primer fecha de vencimiento y así evitas el pago de mayores costos.-

En caso de equipos comunicarse previamente a **masternatacionbaradero@gmail.com** : ASUNTO INSCRIPCIONES EQUIPO

Cierre de inscripción para todas pruebas:
20 de octubre.-

No se aceptarán inscripciones, luego del cierre de las mismas. Por razones de seguridad en el agua y responsabilidad civil contratada, nos encontramos obligados a notificar listado completo de participantes con debida anticipación al evento ante Prefectura Naval Argentina y ante la compañía de seguro contratada. Son condiciones impuestas por la normativa vigente. ASIMISMO LOS TIEMPOS MAXIMOS DE CADA PRUEBA SON CONSENSUADOS CON PNA a fin de permitir la libre navegación de otras embarcaciones.-

Modo de inscripciones mayores de edad: Todos los participantes deberán llenar con sus datos personales planilla de inscripción/deslinde de responsabilidad que podrán encontrar en la página www.masternatacionbaradero.com, sección descarga de documentos.-

Todos los participantes deberán escanear el comprobante de pago de inscripción y DNI. El certificado médico debe indicar apto para natación competitiva en aguas abiertas, 2,5km o 7 km y fecha del evento. Además, deberás acompañar al momento de la acreditación, deslinde ya firmado y certificado ORIGINAL y copia. El certificado deberá tener una validez de hasta 30 días a la fecha de competencia. -

Cupo máximo de nadadores para todas las pruebas: 1000 nadadores

Pruebas a realizarse:

- Prueba mayor 7 km
 - 7 km ELITE
 - 7 km paralímpicos
 - 7 km Damas Nadadoras de 10 a 14 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 15 a 19 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 20 a 24 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 25 a 29 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 30 a 34 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 35 a 39 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 40 a 44 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 45 a 49 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 50 a 54 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 55 a 59 años
 - 7 km Damas Nadadoras de 60 a 64 años
 - 7 km Damas Nadadoras 65 años en adelante
 - 7 km Caballeros Nadadores de 10 a 14 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 15 a 19 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 20 a 24 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 30 a 34 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 35 a 39 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 40 a 44 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 45 a 49 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 50 a 54 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 55 a 59 años
 - 7 km Caballeros Nadadores de 60 a 64 años
 - 7 km Caballeros de 65 años en adelante

- Prueba Integración 2 km
 - 2.5 km paralímpicos
 - 2.5 km Damas de 10 a 14 años
 - 2.5 km Damas de 15 a 19 años
 - 2.5 km Damas de 30 a 39 años
 - 2.5 km Damas de 40 a 49 años
 - 2.5 km Damas de 50 a 59 años
 - 2.5 km Damas de 60 a 65
 - 2.5 km Damas de 65 años en adelante
 - 2.5 km Caballeros de 10 a 14 años
 - 2.5 km Caballeros de 15 a 19 años
 - 2.5 km Caballeros de 20 a 29 años
 - 2.5 km Caballeros de 30 a 39 años
 - 2.5 km Caballeros de 40 a 49 años
 - 2.5 km Caballeros de 50 a 59 años
 - 2.5 km Caballeros de 60 a 64
 - 2.5 km Caballeros de 65 años en adelante

Acreditación y horarios de largada:

Horario: de 07:00 a 10:00 hs

Charla técnica para ambas distancias: 10:00 hs.-

Traslado: 10:15 hs.-

Largada prueba 7 km:

Horario de largada: 10:45

Tiempo límite de duración de la prueba: 2:00 hs.-

Largada de prueba integración 2.5 km:

Traslado 13:00 hs.-

Horario de largada: 13:30 hs

Tiempo límite de duración de la prueba: 1 hs.-

Prueba Kids y Bautismo:

Traslado: 15:00 hs

Largada: 15:15 hs

Tiempo máximo de duración: 20 minutos. -

1.-La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, retrasar la largada, y/o postergar la carrera en caso de malas condiciones climáticas que pongan en riesgo la integridad física de los competidores. En ningún caso el competidor tendrá derecho a reclamar el valor abonado en concepto de inscripción, el monto transferido no será devuelto. La semana previa al evento y en función de los pronósticos climáticos, se irá comunicando los posibles cambios en la programación del evento.

2.-La carrera se realizará sobre una distancia de 2.5 km con corriente a favor, en la prueba integración y de 7 km en la prueba principal. En la prueba integración la llegada será en inmediaciones del Tiro Federal Baradero y en la prueba de 7 km la llegada será 5 km río abajo, pasando el puerto de Baradero, aunque este recorrido podría modificarse si el ente de control autorizara a largar 9 km. río arriba. El acceso a la zona de llegada es por camino de asfalto/tierra y si los días previos llegara a llover intensamente, la organización deberá acortar la carrera a los efectos de hacer la llegada en un lugar donde sea posible su acceso vehicular.

3.-Se deberá ingresar al parque cerrado de largada (en ambas pruebas: 2.5 km y 7 km) con el chip de LARGADA, sin este el nadador no podrá competir por más que esté CORRECTAMENTE INSCRIPTO.

4.-Si el nadador abandona la carrera en la largada de la misma, se deberá dirigir al puesto de fiscalización a informar su decisión de abandonar

5.-La largada se realizará desde la orilla al sonar la sirena. Se largará desde fuera del agua y en distintas largadas según categoría. -

6.-Podrán participar para ambas distancias (7K y 2.5k) únicamente los mayores de 10 años, debiendo los menores de 18, cumplidos al 31/12/23 tener expresa autorización de los padres ante un JUEZ DE PAZ o ESCRIBANO, Banco (exigencia de Prefectura Naval Argentina).

7.-Una vez iniciada la carrera, ningún nadador podrá tomar contacto con las embarcaciones de apoyo. Si lo hiciera quedará descalificado.

8.-Los nadadores deberán aceptar la orden de los fiscales de abandonar la carrera si estos lo vieran en malas condiciones físicas.

9.-La carrera culminará cuando el nadador tome contacto con la rampa de salida del agua y pasa por sobre la alfombra de clasificación, donde a metros se encontrará el sistema de toma de tiempos, no pudiendo alterar las posiciones con los otros participantes una vez que camine hacia el sensor. Respetar es parte de la competencia. Caminará luego por la manga posterior, debiendo dejar el chip en los recipientes que se encontrarán visualizados al efecto. -

10.-El corredor que arribe a la meta y no tenga el chip que entrega la organización no será clasificado.

11.-No se permite el acompañamiento de ningún nadador, bajo ninguna circunstancia. Si algún nadador desea ser acompañado por un tercero este último deberá anotarse en la carrera con idéntico procedimiento que los que compiten normalmente. Si el nadador acompañado le toca largar en una Largada anterior a la que le corresponde a la persona que lo acompaña, este último debe entregar a la organización su chip, evitando de esta forma una ventaja con sus compañeros de categoría.

12.-Cualquier queja sobre el desarrollo de la competencia debe formularse por escrito al Director Gral. De la prueba.

13.-Si algún competidor inscripto anticipadamente no estuviera en condiciones de asistir al evento sea cual fuere el motivo, no tendrá derecho alguno a reclamar el valor de la inscripción, ni pasar la misma para ediciones siguientes.

14.-Las situaciones no previstas en este reglamento quedarán a criterio del árbitro general, cuya determinación será inapelable.

Consejos útiles

GENERALES

1. -Llega a la Ciudad de Baradero con el tiempo suficiente para prepararte, tomar referencias del punto de llegada, ver el río, aclimatarse, preguntar todo lo que te sea necesario. Será esta una excelente manera de empezar tu carrera.

2.-Presta mucha atención a los detalles que se brindarán en la reunión previa, principalmente sobre los turnos de largada y lugares donde te tienes que ubicarte.

3.-Respecta estrictamente las indicaciones impartidas por la organización para el traslado al punto de largada.

4.-Recordá llevar el chip, que se te entregó en el kit. Sin este accesorio no se te permitirá largar o perderás tiempo valioso al momento de hacerlo. Luego de la competencia y a tu llegada deberás entregar el mismo. El extravió o la falta de entrega genera una multa de \$5000 y la puesta en consideración de la organización de impedir la inscripción a futuras pruebas. -

5.-Colabora con el staff en la largada para acomodarte rápidamente en tu sector según tu categoría, esto evitará demoras de las largadas

6.-En el momento de la largada de tu grupo, si bien no serán más de 500 participantes los que largan con un intervalo de 30 a 60 segundos por categoría tiempo, hacerlo con calma y buscando rápido el medio del río, lugar donde hay más corriente. En los primeros 100 o 150 metros nada con la cabeza fuera del agua y con precaución de no golpearlo con otro nadador para evitar inconvenientes que te dejen

fuera de carrera.

7.-Recordá que, si no estás acostumbrado a nadar en aguas abiertas, no tienes la línea negra a la cual estás acostumbrado en la pileta, por lo que cada tanto tiempo, es necesario mirar hacia adelante y principalmente hacia los dos costados para ver si vas por el medio del cauce del río. Esto te favorecerá ya que es el lugar de mayor corriente.

8.-Ante la necesidad de ser asistido, mantener la calma, levanta una mano y la embarcación de seguridad más cercana se aproximará a ayudarte.

9.-Cuando falten 500 o 550 mts para la llegada, te darás cuenta al ver, el arco inflable, las banderas, andarivel y boyas de señalización que estarán en el lugar, acércate a la margen derecha del río, ya que si seguís por el medio puede que te pases de la llegada y tengas que nadar en contra de la corriente.

10.- La carrera finaliza al pasar por debajo del puente de llegada, y por sobre la alfombra de clasificación donde se encontrará el sistema informático y sensores de toma de tiempo, una vez en tierra camina ágilmente hasta llegara a dicho lugar sin pasar a tu compañero, luego encontrarás una manga, entrega de chip y finalmente la carpa de hidratación.

Para DEBUTANTES (te recomendamos primero leer los consejos GENERALES)

Si esta es la primera vez que participas en aguas abiertas ten en cuenta lo siguiente: Ante todo te felicitamos por tu decisión y te deseamos toda la suerte. El río no es lo mismo que la piscina. De todas formas, no le tengas miedo, y está no tengas dudas que podrás completar el recorrido siguiendo estos consejos:

1.-Mantén la calma en la largada: ten en cuenta que habrá mucha gente y tenés que tener cuidado que no golpeen en los primeros metros, para esto larga desde atrás y con toda tranquilidad. Recordá que el objetivo es completar el recorrido sin importar el puesto.

2.-Los primeros metros nada con la cabeza fuera del agua, y trata de nadar hacia la mitad del agua del río donde hay más corriente. No hay grandes diferencias en la forma de nadar en el río con respecto a la pileta, solo mantener la calma y disfruta a cada momento de la carrera. Habrá muchos profesionales de la seguridad vigilándote y asistiéndote en caso de que lo necesites.

Después de los primeros metros nadados adquirirás tu ritmo, y te sentirás más cómodo. Sentirás una gran satisfacción al cruzar la meta, y poder cumplir el desafío.

Te esperamos próximamente. -

Contacto:

www.facebook.com/masternatacionbaradero

[Instagram: masternatacionbaradero](#)

[Inscripciones: masternatacion2023baradero@gmail.com](mailto:masternatacion2023baradero@gmail.com)

Mail: masternatacionbaradero@gmail.com

GRUPO MASTER NATACIÓN BARADERO.-