

Master Natación Baradero **2da Edición LIMA 2025**

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos a VOS, nadador de aguas abiertas, sabiendo que nuestra especialidad requiere de sacrificio, esfuerzo, y voluntad extra, la misma que nos caracteriza a cada uno de nosotros, sabiendo que el medio en el que nos manejamos lo requiere.

Nos interesa que te sumes a pasar un grato momento con la naturaleza, con nuestros pares y familiares. Ellos saben de nuestros gustos y sacrificios. Los que siempre están apoyándonos en este hermoso deporte.

Es por ello que te invitamos a la 2da. Edición de Aguas Abiertas Lima 2025.

Somos un nuevo grupo, compuesto por nadadores de la especialidad, Apostamos a este nuevo proyecto en la de Lima y con el auspicio de la Municipalidad de Zarate, te esperamos el 23 marzo 2025.-

No estamos solos, somos un equipo.

Te invitamos no solo a participar, nadar, competir, o como quieras llamarlo, también te estamos invitando a una jornada deportiva inolvidable y a las que seguramente querrás volver. Master Natación Baradero y Municipalidad de Zarate y Delegación de Lima te esperan.-

DICHO EVENTO TIENE UN FIN SOCIAL. UNA VEZ CUBIERTOS LOS COSTOS, HAREMOS UNA DONACION A UNA INSTITUCION DE LIMA. SOS PARTE ENTONCES DE DICHO OBJETIVO

Las distancias:

El evento del día 23 de MARZO de 2025, tendrá unica distancia:

4 Km con partida desde CAREM o adyacentes hasta el Club de Pesca Lima

La prueba será clasificadas mediante chip Macsha Time (con devolución), cubierto por la empresa a designar.

Se otorgará medallas finisher y se premiará al PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO de cada categoría y de la general en ambos sexos, PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO (los cuales no recibirán premio en la categoría) .-

Cupo: 200 nadadores.-

Velocidad de la corriente más-menos 3/4 km/h.-

Cierre de inscripción para todas pruebas:
17 de marzo 2025

Modo de inscripciones mayores de edad: Todos los participantes deberán llenar con sus datos personales planilla de inscripción/deslinde que se encuentra en el sector de descarga de documentos de la página web

Todos los participantes deberán escanear el comprobante de pago, certificado médico y DNI al momento de inscribirse por la página WEB
www.masternatacionbaradero.com.

Además deberás acompañar al momento de la acreditación deslinde ya firmado (lo bajas de la página web, también).

El certificado deberá tener una validez de hasta 3 meses

Pruebas a realizarse:

Prueba 4Km

paralímpicos

Damas Nadadoras de 18 a 24 años

Damas Nadadoras de 25 a 29 años

Damas Nadadoras de 30 a 34 años

Damas Nadadoras de 35 a 39 años

Damas Nadadoras de 40 a 44 años

Damas Nadadoras de 45 a 49 años

Damas Nadadoras de 50 a 54 años

Damas Nadadoras de 55 a 59 años

Damas Nadadoras de 60 a 64 años

Damas Nadadoras 65 años en adelante

Caballeros Nadadores de 18 a 24 años

Caballeros Nadadores de 25 a 29 años

Caballeros Nadadores de 30 a 34 años

Caballeros Nadadores de 35 a 39 años

Caballeros Nadadores de 40 a 44 años

Caballeros Nadadores de 45 a 49 años

Caballeros Nadadores de 50 a 54 años

Caballeros Nadadores de 55 a 59 años

Caballeros Nadadores de 60 a 64 años

Caballeros de 65 años en adelante

Acreditación y horarios de largada:

La acreditación y entrega de kit + chip se realizará en el Club de Pesca de Lima

Horario: de 9.00 a 10:30 hs

Charla técnica para ambas distancias: 11.00 hs.-

Traslado: 11:30 hs.-

Largada de prueba 4K: 12:00 hs.-

Tiempo límite de duración de la prueba: 1.30 horas.-

LOS TIEMPOS MAXIMOS DE CADA PRUEBA FUERON ESTABLECIDOS CONJUNTAMENTE CON PNA, toda vez que se debe permitir la normal navegación de las embarcaciones de menores, mediano y gran porte.

1.-La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, extender o disminuir el tiempo máximo de permanencia en el agua, asimismo retrasar la largada, y/o postergar la carrera en caso de malas condiciones climáticas y/o sudestada u otro fenómeno climático, que pongan en riesgo la integridad física de los competidores. En ningún caso el competidor tendrá derecho a reclamar el valor abonado en concepto de inscripción. La semana previa al evento y en función de los pronósticos climáticos, se irán comunicando los posibles cambios en la programación del evento.

2.-La carrera se realizará sobre una distancia de 4 kilómetros con corriente a favor.

3.-Se deberá ingresar al parque cerrado de largada con el chip, sin este, el nadador no podrá competir por más que esté CORRECTAMENTE INSCRIPTO.

4.-Si el nadador abandona la carrera en la largada de la misma, se deberá dirigir al puesto de fiscalización a informar su decisión de abandonar.-

5.-La largada se realizará desde la orilla al sonar la sirena. Se largará desde fuera del agua y en distintas largadas según categoría, (ver más detalles en largadas).

6.-Una vez iniciada la carrera, ningún nadador podrá tomar contacto con las embarcaciones de apoyo. Si lo hiciera quedará descalificado.

7.-Los nadadores deberán aceptar la orden de los fiscales y guardavidas de abandonar la carrera si estos lo vieran en malas condiciones físicas.

8.-La carrera culminará cuando el nadador tome contacto con la rampa de salida del agua y pasa por sobre la alfombra de clasificación, donde a metros se encontrará el sistema de toma de tiempos, no pudiendo alterar las posiciones con los otros participantes una vez que camine hacia el sensor. Respetar es parte de la competencia. Caminará luego por la manga posterior, debiendo dejar el chip en los recipientes que se encontrarán visualizados al efecto.-

9.-El corredor que arribe a la meta y no tenga el chip que entrega la organización no será clasificado.

10.-No se permite el acompañamiento de ningún nadador, bajo ninguna circunstancia. Si algún nadador desea ser acompañado por un tercero este último deberá anotarse en la carrera con idéntico procedimiento que los que compiten normalmente.

11.-Cualquier queja sobre el desarrollo de la

competencia debe formularse por escrito al Director Gral. De la prueba.

12.-Si algún competidor inscripto anticipadamente no estuviera en condiciones de asistir al evento sea cual fuere el motivo, no tendrá derecho alguno a reclamar el valor de la inscripción, y únicamente podrá la organización acreditar dicho valor (como pago a cuenta) para las ediciones siguientes.

13.-Las situaciones no previstas en este reglamento quedarán a criterio del árbitro general, cuya determinación será inapelable.

Consejos útiles

GENERALES

1. -Llega a la Ciudad de Lima con el tiempo suficiente para prepararte, tomar referencias del punto de llegada, ver el río, aclimatarse, preguntar todo lo que te sea necesario. Será esta una excelente manera de empezar tu carrera.

2.-Presta mucha atención a los detalles que se brindarán en la reunión previa, principalmente sobre los turnos de largada y lugares donde te tienes que ubicarte.

3.-Respecta estrictamente las indicaciones impartidas por la organización para el traslado al punto de largada.

4.-Recordá llevar el chip, que se te entregó en el kit. Sin este accesorio no se te permitirá largar o perderás tiempo valioso al momento de hacerlo. Luego de la competencia y a tu llegada deberás entregar el mismo. El extravió o la falta de entrega genera una multa de \$8000 y la puesta en consideración de la organización de impedir la inscripción a futuras pruebas.-

5.-Colabora con el staff en la largada para acomodarte rápidamente en tu sector según tu categoría, esto evitará demoras de las largadas

6.-En el momento de la largada de tu grupo, largan con un intervalo de 30 a 60 segundos, hacerlo con calma y buscando rápido el medio del río, lugar donde hay más corriente. En los primeros 100 o 150 metros nada con la cabeza fuera del agua y con precaución de no golpearte con otro nadador para evitar inconvenientes que te dejen fuera de carrera. Asimismo y en los 200 mts desde la largada, vas a encontrar una corriente de agua calida, la organizacion dira en charla tecnica como evadir la misma y habra boyas de senalizacion para sortear dicho lugar.

7.-Recordá que si no estás acostumbrado a nadar

en aguas abiertas, no tienes la línea negra a la cual estás acostumbrado en la pileta, por lo que cada tanto tiempo, es necesario mirar hacia adelante y principalmente hacia los dos costados para ver si vas por el medio del cauce del río. Esto te favorecerá ya que es el lugar de mayor corriente.

8.-Ante la necesidad de ser asistido, mantener la calma, levanta una mano y la embarcación de seguridad más cercana se aproximará a ayudarte.

9.-Cuando falten 500 o 550 mts para la llegada, te darás cuenta al ver, el arco inflable, las banderas, andarivel y boyas de señalización que estarán en el lugar, ya que si seguís por el medio puede que te pases de la llegada y tengas que nadar en contra de la corriente.

10.- La carrera finaliza al pasar por debajo del puente de llegada, y por sobre la alfombra de clasificación donde se encontrará el sistema informático y sensores de toma de tiempo, una vez en tierra camina ágilmente hasta llegara a dicho lugar sin pasar a tu compañero, luego encontrarás una manga, entrega de chip y finalmente la carpa de hidratación.

Para DEBUTANTES (te recomendamos primero leer los consejos GENERALES)

Si esta es la primera vez que participas en aguas abiertas ten en cuenta lo siguiente: Ante todo te felicitamos por tu decisión y te deseamos toda la suerte. El río no es lo mismo que la piscina. De todas formas no le tengas miedo, y está no tengas dudas que podrás completar el recorrido siguiendo estos consejos:

1.-Mantén la calma en la largada: ten en cuenta que habrá mucha gente y tenés que tener cuidado que no golpeen en los primeros metros, para esto larga desde atrás y con toda tranquilidad. Recordá que el objetivo es completar el recorrido sin importar el puesto.

2.-Los primeros metros nádalos con la cabeza fuera del agua, y trata de nadar hacia la mitad del agua del río donde hay más corriente. No hay grandes diferencias en la forma de nadar en el río con respecto a la pileta, solo mantener la calma y disfruta a cada momento de la carrera. Habrá muchos profesionales de la seguridad vigilándote y asistiendote en caso que lo necesites.

Después de los primeros metros nadados adquirirás tu ritmo, y te sentirás más cómodo. Sentirás una gran satisfacción al cruzar la meta, y poder cumplir el desafío.

Te esperamos próximamente.-

Contacto:

www.facebook.com/masternatacionbaradero

[Instagram: masternatacionbaradero](https://www.instagram.com/masternatacionbaradero)

[Inscripciones: www.masternatacionbaradero.com](http://www.masternatacionbaradero.com)

GRUPO MASTER NATACIÓN BARADERO.-